


ПРИНЯТО
Решением
тренерского совета
КОГАУ ДО «СШОР «Юность»
Протокол № 4 от «01» 03 2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГАУ ДО
«СШОР «Юность»
Ю. Колесникова
Приказ № 224 от «01» 03 2023



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся
Кировского областного государственного
автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность»

г. Киров 2023

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) Кировского областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ « О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634;
- Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2023 № 185;
- Уставом Учреждения.

1.2. Правила регламентируют организацию образовательного процесса, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения на занятиях, применения поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.3. Цель Правил – создание в Учреждении комфортной среды, способствующей успешному освоению дополнительных общеобразовательных программ – дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (далее - Программа) каждым обучающимся, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения.

1.4. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), а также иными участниками образовательных отношений.

1.5. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы – дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, в соответствии с Уставом Учреждения и на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом Учреждения и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами Учреждения, в том числе настоящими Правилами.

2.2. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

2.3. Образовательная деятельность в Учреждении направлена:

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско – патриотического воспитания обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;
- адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

- профессиональную ориентацию обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

2.4. Дополнительные общеобразовательные программы-дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, реализуемые в Учреждении, направлены на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

2.5. Учреждение, реализует Программы в течение календарного года, включая каникулярное время.

Продолжительность учебно-тренировочного года (спортивного сезона) - 52 недели.

Начало учебно-тренировочного года с 1 октября текущего года, окончание учебно-тренировочного года 30 сентября следующего за текущим годом.

При осуществлении спортивной подготовки в Учреждении устанавливаются следующие этапы:

- 1) спортивно-оздоровительный этап;
- 2) этап начальной подготовки;
- 3) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- 4) этап совершенствования спортивного мастерства;
- 5) этап высшего спортивного мастерства.

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта в соответствии с законодательством об образовании. На спортивно-оздоровительный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки.

Содержание этапов спортивной подготовки, указанных в пункте 2.5. пп. 2-5 определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными Учреждением, реализующем дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении, реализующем Программы, ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планом спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Учебно-тренировочная нагрузка к объему учебно-тренировочного процесса рассчитывается для каждого учебно-тренировочного занятия на основании ее интенсивности, длительности и для каждого этапа спортивной подготовки имеет свой часовой недельный (годовой) объем.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования;
- инструкторская и судейская практика;
- медицинские и медико-биологические и восстановительные мероприятия;
- аттестация обучающихся;

Иные виды (формы) обучения:

- мастер-классы;
- судейские семинары для юных судей;

На основании годового учебно-тренировочного плана Учреждением утверждается расписание учебно-тренировочных занятий.

Расписание занятий составляется с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических требований и норм. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается руководителем Учреждения.

Учебно-тренировочный процесс ведется в режиме 6-дневной рабочей недели, выходной день согласно расписанию занятий. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.6. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 час.

2.7. Обучение в Учреждении с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с обучающимися осуществляется в очной форме.

2.8. При разработке и реализации Программ Учреждение вправе использовать различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с учетом требований, установленных законодательством Российской Федерации.

2.9. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам – дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.10. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по Программам Учреждение:

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).
- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера–преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;
- проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.11. Учреждение при реализации Программ по видам спорта может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2.12. Промежуточная аттестация проводится Учреждением не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

2.13. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников.

Использование методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому и психическому здоровью обучающихся, запрещается.

2.14. Отдельные вопросы организации и осуществления образовательного процесса подробно регламентируются в локальных нормативных актах Учреждения.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

3.1.1. Получение дополнительного образования в процессе освоения дополнительных общеобразовательных программ - дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

3.1.2. Выбор Программы по виду спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Учреждения.

3.1.3. Пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки.

3.1.4. Участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

3.1.5. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, смотрах, мастер-классах, массовых физкультурных мероприятиях.

3.1.6. Присвоение спортивных разрядов и (или) спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации.

3.1.7. Включение в составы спортивных сборных команд Кировской области, Российской Федерации, при условии соответствия критериям отбора обучающихся в установленном порядке формирования спортивных сборных команд.

3.1.8. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой дополнительной общеобразовательной программы-дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в порядке, установленном Положением об обучении по индивидуальному учебному плану в Учреждении.

3.1.9. Посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены годовым учебно-тренировочным планом, в порядке, установленном локальным нормативным актом Учреждения.

3.1.10. Предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся.

3.1.11. Ознакомление с Уставом Учреждения, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с дополнительными общеобразовательными программами – дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и иными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.

3.1.12. Уважение человеческого достоинства, защиту всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.1.13. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

3.1.14. Поощрение за успехи в спортивной, общественной и иной деятельности Учреждения.

3.1.15. Перевод в другую физкультурно-спортивную организацию, осуществляющую образовательную деятельность.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. Добросовестно осваивать дополнительную общеобразовательную программу – дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта, выполнять годовой учебно-тренировочный план, осуществлять самостоятельную подготовку, выполнять задания тренера-преподавателя в рамках Программы.

3.2.2. Выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

3.2.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.2.4. Своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача. Соблюдать санитарно-гигиенические требования.

3.2.5. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в которых принимают участие и требования организаторов таких мероприятий и соревнований.

3.2.6. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

3.2.7. Бережно относиться к имуществу Учреждения.

3.2.8. Находиться в Учреждении в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На учебно-тренировочных занятиях присутствовать в специальной одежде и обуви, соответствующей виду спорта.

3.2.9. Поддерживать чистоту и порядок в помещениях на объектах спорта, экономно использовать энергоресурсы.

3.2.10. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях (сборах) и при нахождении на объектах спорта.

3.2.11. Соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

3.2.12. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3.2.13. Предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля.

3.2.14. Соблюдать этические нормы в области спорта.

3.2.15. Незамедлительно информировать тренера-преподавателя, работников учебного отдела о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровья обучающихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, о каждом несчастном случае, произошедшем с обучающимся или очевидцем которого он стал.

3.2.16. Своевременно, без опозданий приходить на учебно-тренировочные занятия, извещать тренера-преподавателя не позднее, чем за два часа до начала учебно-тренировочного занятия о причинах отсутствия на занятиях по уважительной причине. Причины отсутствия подтверждаются соответствующим документом (справка учреждения здравоохранения, заявления родителя (законного представителя) обучающегося).

3.2.17. Соблюдать иные обязанности, предусмотренные Федеральными законами от 26.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения.

3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. Приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории, а также на любых мероприятиях, проводимых Учреждением или с его участием, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс.

3.3.2. Приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению.

3.3.3. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

3.3.4. Применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц.

3.3.5. Употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать проведению учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий.

3.3.6. Посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и (или) спортивной формы (экипировки). Пропускать учебно-тренировочные занятия без причины.

3.3.7. Уходить во время учебно-тренировочного занятия и (или) спортивного мероприятия без разрешения тренера-преподавателя.

3.3.8. Использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь не по назначению.

3.3.9. Открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей, открывать электрические шкафы.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

3.4.1. Во время учебно-тренировочных занятий находиться в специально отведенных для родителей местах.

3.4.2. При необходимости иметь при себе сменную обувь (или бахилы) во время нахождения в специализированных залах.

3.4.3. За нарушение и неисполнение настоящих Правил, Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

3.4.5. При причинении по вине обучающегося, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взысканий с родителей (законных представителей) причиненного ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс.

4. Правила поведения обучающихся в Учреждении

4.1. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 10-15 минут до начала. Обучающиеся проходят в раздевалки с разрешения администратора и (или) тренера-преподавателя.

4.2. Обучающиеся должны иметь необходимые для проведения занятия чистую спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующую виду спорта, месту проведения занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия.

4.3. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи на хранение необходимо отдавать сопровождающим родителям (законным представителям) обучающегося и (или) тренерам-преподавателям.

4.4. Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все задания, настойчиво овладевать знаниями и двигательными навыками.

4.5. Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами и действиями.

4.6. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя, проводящего занятие.

4.7. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить об этом тренера-преподавателя.

4.8. Обучающийся покидает занятие после того, как тренер-преподаватель объявит об его окончании.

4.9. В завершение занятия обучающиеся убирают спортивный инвентарь, направляются в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя.

4.10. После занятия обучающийся обязан в течение 30 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

5. Поощрение обучающихся

5.1. За успехи в спортивной, общественной и иной деятельности Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие виды поощрений:

5.1.1. Объявление благодарности обучающемуся;

5.1.2. Вручение благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;

5.1.3. Награждение грамотой.

5.1.4. Награждение ценным подарком.

5.2. Процедура применения поощрений:

5.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, вручение благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося могут применять все педагогические работники Учреждения при проявлении обучающимся активности с положительным результатом.

5.2.2. Награждение грамотой осуществляется администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя или иного педагогического работника за особые успехи, достигнутые обучающимся.

5.2.3. Награждение подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению тренера-преподавателя и (или) заместителя директора по спортивно-методической работе на основании приказа руководителя Учреждения за особые успехи, достигнутые на уровне Кировской области, Российской Федерации, международной арене.

6. Применение мер дисциплинарного воздействия к обучающимся

6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, осуществляющего образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка, в том числе требований к дисциплине на учебно-тренировочных занятиях и правил поведения в учреждении, и иных локальных нормативных актах по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из учреждения.

6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

6.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

6.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время болезни.

6.5. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение, осуществляющее образовательную деятельность, должно затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

6.6. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, указанного в пункте 6.6. настоящих Правил внутреннего распорядка обучающихся.

6.7. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

6.8. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и, (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

6.9. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом руководителя Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

6.10. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

6.11. Руководитель Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила является локальным нормативным актом Учреждения, вступает в силу с момента его утверждения приказом руководителя Учреждения и действует бессрочно до внесения в него в установленном порядке изменений и дополнений или замены новым.